



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧いただけます!



山武市のさんぶの森中央会館音楽室は、壁一面の窓から望む森の緑が美しい。この音楽室を拠点に、毎月第2・第4日の曜日コカリナ練習を行っての森「さんぶの森コカリナ隊」だ。隊員は現在14名。どのくらいの方がコカリナという楽器をご存知だろうか。元は「桜の木でできたオカリナ」という名前の付いた、東欧ハンガリーの民族楽器だ。木の円筒に6個の指穴があり、これを組み合わせて開けることで、1オクターブと1音の音階が出る。1995年、コカリナの第一人者である黒坂武彬でバリトンコカリナを作った。子もたは黒坂さん。指導を受けコカリナを練習し、コンサート当日には見事に演奏した。また、初めて耳にするコカリナの音色は多くの観客を魅了し、コカリナの輪が広がっていった。そして2006年、コカリナをプレゼントされた小学生たちと、コカリナの音色に魅せられた大人たちが集まって「さんぶの森コカリナ隊」が結成された。子どもたちが成長した今では、大人だけで和気あいあいと活動している。「コカリナは、簡単に音が出せるのが魅力ですが、同時に、その1本1本や材質でも音色が違う奥深い楽器です」と語るコカリナ隊は

小鳥たちも共にさえずる 森に響くコカリナの音

さんぶの森コカリナ隊



バリトンとソプラノのコカリナ



連結したコカリナ

「さんぶの森コカリナ隊」のメンバーとコカリナの出会いは、2005年。さんぶの森文化ホールで開催された黒坂武彬さんのコンサートにあわせて、黒坂さんが地域の小学校の子もたに、山武彬でバリトンコカリナを作った。子もたは黒坂さん。指導を受けコカリナを練習し、コンサート当日には見事に演奏した。また、初めて耳にするコカリナの音色は多くの観客を魅了し、コカリナの輪が広がっていった。そして2006年、コカリナをプレゼントされた小学生たちと、コカリナの音色に魅せられた大人たちが集まって「さんぶの森コカリナ隊」が結成された。子どもたちが成長した今では、大人だけで和気あいあいと活動している。「コカリナは、簡単に音が出せるのが魅力ですが、同時に、その1本1本や材質でも音色が違う奥深い楽器です」と語るコカリナ隊は



「さんぶの森コカリナ祭り」

「さんぶの森コカリナ祭り」は、当初からのメンバーで現在は代表を務める干場聡明(ほしぼとあき)さん。隊員によって、コカリナを始めたきっかけは様々。「初めて吹いた時には、私にも吹けた!と感激しました。音階を覚えたと、知っている曲が吹けてうれしかったです。孫と一緒に楽しんでいます」とにかく音色が好きです。音がやさしくて、やわらかいから」と、純粋に楽器としての魅力に惹かれた人もいれば、「肺やお腹を使うので、体について、黒坂さんが地域の小学校の子もたに、山武彬でバリトンコカリナを作った。子もたは黒坂さん。指導を受けコカリナを練習し、コンサート当日には見事に演奏した。また、初めて耳にするコカリナの音色は多くの観客を魅了し、コカリナの輪が広がっていった。そして2006年、コカリナをプレゼントされた小学生たちと、コカリナの音色に魅せられた大人たちが集まって「さんぶの森コカリナ隊」が結成された。子どもたちが成長した今では、大人だけで和気あいあいと活動している。「コカリナは、簡単に音が出せるのが魅力ですが、同時に、その1本1本や材質でも音色が違う奥深い楽器です」と語るコカリナ隊は

2006年8月、第1回さんぶの森コカリナ祭りを企画。以来、東日本大震災の発生した2011年を除いて、毎年コカリナ祭りを開催してきた。2013年には、黒坂武彬さんと東日本大震災被災地支援チャリティに共感し、「復活の笛コカリナ」というたてつむぐコカリナをイメージして作った曲があり、これらはメンバーたちの宝物となっている。



コカリニススト大集合!

5月25日(土)、第13回さんぶの森コカリナ祭りが開催された。コカリナ愛好家サークル演奏の第1部では、千葉県内、東京都から12のサークルが舞台上上がった。ほとんどがサークルが常連で、緑あふれるさんぶの森での演奏を毎年楽しみにしているという。その一番手がコカリナ隊。伴奏に流れるCDのギターは、初代代表の安田雅司郎さん。ステージ上に横一列に並び、「どん」び「浜千鳥」「サリガ」デン「アイルランド民謡」の3曲を演奏した。おそろいの赤いTシャツが、ステージによく映える。澄みきったソプラノコカリナの音色と、それをやさしく包み込むようなバリトンコカリナの音色が、郷愁を誘い、心にしみわたった。第2部では、黒坂武彬さんと矢口周美さん(オートハープ)が演奏と歌を披露。アンコールの最後には、ステージと客席のコカリニスストが一体となって「さんぶの森」を大合唱し、年に1度のお祭りは、大盛況のうちに閉幕した。

丸一

ロレックス・ヴィトン・金プラチナ・家電

お買い取り
お見積り無料
お気軽にどうぞ!高価査定!

質お預かり
お品物を売らずに
お預かりしてご融資します

八幡店 ☎41-2610 五井店 ☎24-3219
市原市八幡1618-5 市原市五井東1-14-1

【営業時間】
AM9:00~PM8:00

市原市 丸一

靴とバッグの修理

靴の修理
・サイズ調整
・つま先修理
・かかとゴム交換

バッグの修理
・持ち手の交換・内装替え
・金具交換・ファスナー交換
・ふちの修理等

インソール
・オールソール修理等

・ヒール修理

クロスロード 市原店
☎0436-25-0344
(営)10:00~19:00 (休)火曜日

ご法事・新盆

ご法事料理 2,800円(税別)より承ります。

四季折々の幸、海の幸、このうえない旬の味覚を整える周山のお届け料理。喜ばし福を、充分ご賞味いただけますように。

おき、火葬場へのお料理のお届けも承ります。

◀スマホはこちら▶
詳しくはホームページをご覧ください
<https://www.shidashi-chiba.jp/>

久松お料理お届けセンター
高松社出し弁当
オードブルの宅配なら

0436-21-2108
注文受付時間 9:00~18:00 定休日:年末年始
※ご注文は2日前の午前中まで承ります。

写真4,900円(税別)
15セット以上ご注文で 仏様用膳1つ無料進呈 ご希望の方は申し付けください。

シティライフを
見たてお一人様一食、
喜に豆腐プレゼント!

法事会席

ご参列の皆様への感謝の気持ちと故人を偲ぶ大切なひととき。

◆れんげ草……………3,000円
◆偲び草……………5,000円
◆忘れな草……………7,000円
◆なでしこ……………9,000円
※その他、ご予算、ご要望に応じて承ります。

2Fテーブルセット(56名様迄)
ご利用人数に合わせた
お部屋をご用意します

※写真は「忘れな草」7,000円の盛り付け一例です

【久松本店】
市原市五井中央西3-8-13 ☎40台有
ご宴会80名様迄OK
☎0436-22-0586
<http://www.hisamatu.jp>

◆無料送迎バス有り
バス送迎ご相談ください

17 歯を守る為に カリエス・歯周病予防

歯を失う二大原因はカリエスと歯周病です。このカリエスと歯周病を引き起こすものはお口の中にある細菌です。細菌も現在は700種以上発見されていますが、良い細菌だけを残して悪い細菌だけを無くすことは現実的ではありません。カリエスにしても歯周病でも歯に接しているプラーク(細菌の塊)を毎日除去することで予防できます。毎日のブラーク除去を徹底する。とは言っても、誰も歯磨きの癖がありません。磨き残しの所は右利きであれば右上臼歯側面や右下臼歯内面などの残りパターンがよくあります。

★歯科衛生士★
募集しております

多くの場合は、歯ブラシ・歯間ブラシの使い方、マウスナーするまで数回来院しています。

五井の小宮歯科診療室

院長 木村 守宏

診療時間
月・火・金 9:00~19:00
水 9:00~17:00
土 9:00~18:00
※12:00~14:00…休診

☎0436-21-1265

ネット予約

市原市五井2650
(五井駅西口徒歩8分)
komiya118.com 休診日/日曜・木曜・祭日

体協
通信
vol.115

人材育成の一環に柔道を普及
教育者でもあった嘉納治五郎

今年、NHK大河ドラマ「いだてん」に主人公「金栗四三」を指導する東京高等師範学校校長で柔道創始者の嘉納治五郎(俳優は役所広司)が出ています。嘉納治五郎と言えは柔道家というイメージが一般的ですが、彼は「日本体育の父」とも呼ばれ、日本の体育活動やオリンピック活動に力を注ぎました。また、教育にも力を入れ、教育ほど偉大なものはないと唱えていました。彼は社会に役立つ人材を育成するための一環として柔道ほど素晴らしいものはないと考え、その普及発展に努力しました。試合が行われています。

嘉納治五郎が唱える柔道精神「精力善用」について紹介します。これは精力最善活用を略したもので、何事をするにも、その目的を達するために精神の力と身体を最も有効に活用するということであり、柔道修行だけでなく、日常生活でもその考えを持って行動するようにという教えです。いわゆる講道館柔道とは一格的な技ではなく、現代の柔道はスポーツ柔道であり、世界に普及した「JUDO」になっています。ルールも国際柔道連盟試合審判規程で定められています。

市原市柔道連盟の活動は前回紹介した状況と変わりなく、頑張っています。昨年度(平成30年度)の活動状況を報告します。中学生では、個人の部で八幡中学校の藤田大選手(3年)、長谷川鼓白選手(2年)が県中学校総体で優勝、全国中学校柔道大会に出場しました。また、五井中学校の荒井幸太選手(3年)、鎌倉彩乃選手(3年)が県中学校総体で準優勝となり、関東中学校柔道大会に出場しました。

高校生では、個人の部で東海大学付属市原望洋高校の野口貴幸選手(2年)が県高校新人大会で準優勝となりました。また、辰巳台中学校出身の皆川大記選手(千葉経済大付属高校3年)が県高校総体で優勝し、さらに全国高校総体でも優勝しました。(個人の部はそれぞれの階級で)

千葉県民大会柔道競技で市原チームは、またしても前年と同じく準々決勝で敗れて5位となりました。なお、今年度はゼットエー武道場が空調工事のため、毎年行われている市原市中央武道館杯中学生柔道大会が中止となりました。(市原市柔道連盟理事長 鶴岡富士夫)

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101
(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

| | |
|-----|---|
| 内科 | 〈平日〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30 |
| 小児科 | 〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00 |
| 歯科 | |

| | |
|------|--|
| 7/28 | やまみ医院(八幡 ☎41-8311) 市原整形外科(八幡 ☎43-1656) こうふう台眼科医院(中高根 ☎95-6601) |
| 8/4 | 五井中央診療所(五井中央 ☎23-3737) 奥田外科医院(辰巳台 ☎74-1868) 若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡 ☎42-1112) |
| 8/11 | 安藤こどもクリニック(ちはら台東 ☎50-5400) 斉藤クリニック(辰巳台東 ☎75-8885) ちばENTクリニック(姉崎 ☎62-9107) |
| 8/12 | 相川クリニック(五井中央 ☎23-9888) 藤原整形外科医院(牛久 ☎92-0046) 倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571) |
| 8/18 | やりたクリニック(西広 ☎20-8882) 志村胃腸科外科医院(根田 ☎22-5053) 宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103) |
| 8/25 | 西岡クリニック(ちはら台東 ☎50-5855) 辰巳台クリニック(辰巳台東 ☎76-8800) ストレスケアあふるや心療クリニック(八幡 ☎41-6661) |

NANSO TECH.

自然をテーマに豊かな環境づくり

浄化槽清掃・維持管理・工事

(株)ナンソーテック

〒290-0232 千葉県市原市皆吉854番地
TEL.0436(92)1201代表 FAX.0436(92)3953

KIRYA

各種新聞取り扱っております

有限会社 桐谷新聞舗

〒290-0232 市原市皆吉1085番地2
TEL.0436(92)2773

各種飲料・アイスクリーム・ドライアイス販売

KASEI 岡誠商事株式会社

代表取締役 岡本 将一

〒290-0056 千葉県市原市五井5505-7
TEL(0436)22-5588 FAX(0436)22-5589

匠の技が召喚する独創デザインの家づくり

株式会社 空間工房

代表取締役 磯貝 元洋

〒290-0065 千葉県市原市西五所35-14
TEL.0436(25)3223 千葉空間工房 検索

看板のイチコー

290-0024 市原市根田4-1-13
0436-25-0009
www.ichiko.biz

公益財団法人 市原市体育協会

理事長 下原 正規

〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1
TEL.0436(42)7712 FAX.0436(42)7713

総合プラントメンテナンス工事

株式会社 上野工業所

代表取締役 上野 聡

本社 〒290-0031 千葉県市原市村上1433-3
TEL.(0436)21-2230 FAX.(0436)21-6204
H P www.ueno-ind.co.jp

有限会社 サウザント

取締役 千崎 悟

「近くて便利」セブン-イレブン

パート・アルバイト募集中!!

市原馬立店 市原市馬立343 ☎0436-95-0035

造園土木・設計施工管理

新日本植産株式会社

代表取締役 井口 徳仁

〒290-0032 市原市廿五里1071-5
TEL.0436-21-3869(代) FAX.0436-22-5633

創業1,881年 おかげさまで...

土木、建築資材・工具・家庭金物

有限会社 藤田金物店

代表取締役 藤田 明男

〒299-0110 (公益財団法人 市原市体育協会 名誉会長)
市原市姉崎東2-222 TEL.0436-61-1341 FAX.0436-61-1344

清掃部 印刷部

ハウスクリーニング 店舗クリーニング

株式会社 裕星グループ

〒266-0026 千葉県市原市古市場町474-254
TEL.043-265-3792

市原インター店

営業&自動車整備士募集

市原市村上2313-3 (営)9:00~20:00

☎0436(20)3900

最新の在庫情報は「ダイワオート」検索 または「Goo-net ダイワオート」検索

暑中お見舞い
申し上げます

カラー印刷・チラシ・ポスター・一般印刷

有限会社 日成印刷

代表取締役社長 田中 乃武人

工場 〒264-0021 千葉県市原市若松町531-21
TEL. 043-422-3330

あなたの紙面をプロが応援します

優新聞印刷会社

超印刷業
を目指す!

フジサンケイグループ
サンケイ総合印刷株式会社

本社 埼玉県戸田市宮沢南1-5-43 ☎048-441-0111
大手町営業部 東京都千代田区大手町1-7-2 ☎03-3242-3570

暑中お見舞い
申し上げます

折込広告

株式会社 読売IS

千葉支社

〒260-0028
千葉県千葉市中央区新町24-9 千葉ウエストビル9F
TEL.043(248)4511

分解してキレイにするからカビや汚れを一挙に除去! DUSKIN.

エアコンクリーニング

クリーニング部

標準料金 1台 14,040円 2台 22,680円

対象条件 ※フィルター自動お掃除なしタイプ:幅120cm未満

お申し込み
お問い合わせ ☎0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原係第2号
ダスキン姉崎 ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

店頭品 50~80%引

店内品 さらに 30%引

決算 大減価

恒例年1回 決算のため
店内(在庫)商品すべてを破格値にて処分売りつくしをいたします。

手織絨通 • ヨーロッパ敷物 • タフテッドカーペット • ラグマット
• スリッパ • クッション • キルト • 輸入雑貨
• のれん • テーブルクロス • ラタンバスケット • カーテン

3日間限り
27日 28日 29日
30日・31日は棚卸作業のため休業いたします

この機会をお見逃しなく皆様のご来店をお待ちしております。

☎0436-23-8282
市原市五井金杉1-35
インテリアのホームズ

●AM10:00~PM7:00 水曜定休
夏季休業 8/12日~17日



アップル車検

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

早い、安い、安心な車検

土曜・日曜も車検できます!



表示価格は消費税込価格となります。

あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!



「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、お気軽にお問い合わせください。

アップル車検料金表(税込)

| | 車種 | 車検基本料金 | 自賠責保険 | 重量税 | 検査更新料 | 現金価格合計 |
|---------|------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 国産乗用車 | 軽自動車 | 17,172円 | 25,070円 | 6,600円 | 14,924円 | 63,766円 |
| | 車両重量1.0t迄 | 19,332円 | 25,830円 | 16,400円 | | 76,586円 |
| | 車両重量1.5t迄 | 20,412円 | 25,830円 | 24,600円 | | 85,866円 |
| | 車両重量2.0t迄 | 21,492円 | 25,830円 | 32,800円 | 15,024円 | 95,146円 |
| | 車両重量2.5t迄 | 23,652円 | 25,830円 | 41,000円 | | 105,506円 |
| バン・トラック | 車両総重量2.0t迄 | 21,492円 | 17,350円 | 6,600円 | | 60,466円 |

ご予約時割引特典

※上記車検基本料からの割引となります

最大割引

14,040円

ガラスコーティングプレゼント!

フロントガラス 撥水加工

はっ初割

新車から初めての車検(走行距離3万km以内)
3,240円割引

はや早割

早期のご予約ならこんなおトク!

- 3ヶ月以内のご予約 3,240円割引
- 2ヶ月以内のご予約 2,160円割引
- 1ヶ月以内のご予約 1,080円割引
- 1週間以内のご予約 540円割引

こんなにハッピー

家族割

当店で車検を受けた方の2台目の車又はご家族の車
2,160円割引

きゅう級割

無事故割引(自動車保険の無事故割引・6等級以上の方)
1,080円割引

あし足割

当店にお車をお持ち込み、お引き取りして頂くと...
3,240円割引

なし無割

車検の際、水洗い洗車をご希望されない場合
1,080円割引

車検後のお楽しみ! 全国うまいものプレゼント



アップル車検を受けてアンケートに答えると抽選で全国うまいもの一品をプレゼント!!

ここが違う!

一日車検(代車無料)

整備保証付!

車検の際、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

事前の短時間正確見積!(無料)

見積りにお車をお持ち込み頂くと即リフトアップをして、分解・点検をします。後で「こんなに良かったの!」なんてことはありません。



どこのメーカーでも車検OK!

トヨタ・日産・三菱・スバル・ダイハツ・スズキ・ホンダ・マツダ・輸入車等全てのメーカーに対応しております。(但し一部の車両及び改造車は受けできない場合があります。)

- ①朝入庫→当日の夕方完成
- ②夕方入庫→翌日の夕方完成

※お車の状態により一日で車検が終了しない場合があります。

ハイブリッドの車検も整備もお任せ!



アップル車検では、ディーラーと同機種の最新故障診断機を使用しておりますので、プリウスの車検&整備もお任せください。もちろん、その他ハイブリッド車(EV・PHV)もOK! お気軽にご相談ください。

らくらく支払

- クレジットカード(VISA・Mastercard等)
- J-Debit
お手持ちの銀行カード・郵便貯金のキャッシュカードでお支払いできます。
- 分割(ローン)
(6~24回払い)
諸費用、消費税も含む車検総額OK

分割お支払い例

| ご利用金額 | 12回払 月々支払金額 | 24回払 月々支払金額 |
|----------|----------------|----------------|
| 60,000円 | 5,400円 | 2,900円 |
| 80,000円 | 7,200円 | 3,800円 |
| 100,000円 | 9,000円 | 4,800円 |
| 120,000円 | 10,800円 | 5,800円 |
| 140,000円 | 12,600円 | 6,700円 |

※金利15%(但し、初回のみ端数がでます)

※車検基本料には24ヶ月法定点検(バン・トラックは12ヶ月法定点検)が含まれます。点検の結果、不具合箇所の整備に要する技術料・部品代は別途となります。

※検査更新料の内訳は

- (1)制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン機器使用料8,640円
- (2)陸運局への検査、更新書類作成、更新手続申請代行費用5,184円
- (3)印紙代 軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。

※トラックのWタイヤ車は5,400円プラスとなります。
◎輸入車および8ナンバーの価格は
お問合せください。

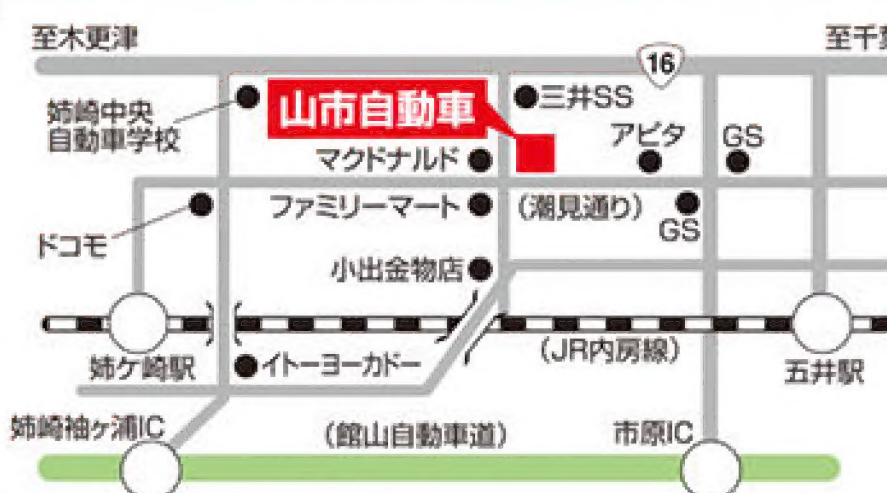
山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13

☎0120-654-300

☎0436-22-1571

営)平日・土9:30~18:00、日9:00~17:00 休)祝、祭日



お部屋を広く、スタイリッシュに!!
テレビの壁掛け 承ります!!
★キャンペーン価格(※部品代・作業費含む)
40インチまで **¥40,000** (税別)
お気軽にご相談下さい。
株式会社スタートリンク
市原市柏原194-3(3) 9:00~17:00 ☎0436-26-5593
業務多忙の為、パートさん募集(軽作業)時給1,000円~

行 告 告

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負いません

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
- ◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
- ◆追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ます

- ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
- ピアノ 漆田 ☎24-0833
- 金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で
- てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定
- 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求 人

- パート美容師募集 週1日からOK
- スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
- 歯科衛生士急募! 短時間でもOK!
- ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
- 宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集
- 歯科助手・受付:一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃:早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

営 業 案 内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
- ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負いません

申し込み方法

- ※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
- ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで ☎0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

- 経体操&ウォーキング マーガレット 第1~4回 13時15分~14時半 戸田コミュニティセンター 月会費:1,100円 楽しいウォーキングと経体操で健康増進 見学・体験歓迎 星 ☎090-6141-8067

イ ベ ント

- 上総国分寺骨董市・フリーマーケット 7/28(日) 9

- ~14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4回開催 予定 事務局 ☎090-3047-8216
- 夏休み親子で和太鼓 7/29~8/30(月・金)・11回 19~21時 八幡東中 参加無料 年長~小6年のお子さんとその保護者 元気ハツラツ、夏休みに親子の絆を深めて楽しい思い出作り ☎090-4712-2363
- 特別企画・伝統の朝顔20年の歩み 7/30(火)~9/8(日) 9時半~16時半(午前中の早い時間が見頃) 8/12(土)~18(日)は8時半~開苑 国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市) 100円、高校生以下無料(月休苑、例は開苑し翌日休苑、ただし8/13は開苑 変化朝顔など約100系統、約700鉢を展示 有償配布:8/12(土)~18(日)・8時半~12時・各日10鉢限定 ハローダイヤル ☎03-5777-8600
- 子供サマーバブルゴキャンプ 8/1(木)~4(日) めぐみの森キリスト教会(国分寺台) 参加費:1,500円(4日間・保険、Tシャツ、毎日のクラフト等) 毎年行われる子供たちのサマーキャンプ 今年12回目 様々な国からボランティアの人々が来て、子供たちと一緒に遊びながら教えます 英語の勉強にも 3~5才(ママ同伴可)・小学生 各先着20名 ☎080-4816-8211
- 青葉台ふれあいサロン8月作品展 8/1(木)~31(日) 本宮秀雄絵画展、岡崎啓晋絵画展、中條順次絵画展、曾志崎和絵画展、姉崎川柳会の方々の作品展、サロン絵手紙教室の方々の作品展 10~16時(日休) ☎080-4085-5977
- かめとうさぎの会 8/3(日) 13~15時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617
- 桜さんさん会作業日 8/5(月)大坪(大坪水辺公園) 8/18(日)二日市場(上養老橋・光風台駅近く) 8/20(火)相川(あいのかわ水辺公園) 8/25(日)山田(安須橋近く) 各日9~11時 雨天決行 桜並木の手入れ 消毒、枝切り、斜面の草刈りなど 各地区月1回開催 随時参加者募集 河内 ☎090-2223-0268
- サロン・ド・アートさらしな展 8/8(木)~14(木) 10~18時、初日13時~、最終日17時迄 上総更級公園センター 4人グループで出展する油絵展 6~100号迄多彩な構成展示 ☎090-5322-7484
- ふる里学舎・納涼祭 8/10(土) 16~19時半 ふる里学舎(今富) 参加無料 葛城ユキさんオンスター

- 他、各種芸能披露、バザー、模擬店、作品展、ゲーム、餅投げ等あり ☎0436-37-7511
- シャルダンみなみダンスパーティ 8/10(土) 13時半~16時半 YOUTHホール 会員500円、ビジター1,000円 男女アテンド多数、トライアル・軽飲食あり ☎090-3084-9060
- 没後60年北大路魯山人古典復興~現代陶芸をひらく 8/25(日)まで 10~18時、(休)120時まで 千葉市美術館 8/5(休) 書や陶芸、料理など様々な分野で活躍した北大路魯山人 30代終わりに、生来の食に対する関心から陶芸に向かい、茶道を基軸とする長い伝統に積み重ねられたやきものの様々な美をすくい上げて、陶芸の古典復興を代表する存在に 出品:魯山人ゆかりの名料亭・八勝館と世田谷美術館の所蔵作品を中心に120点、さらに同時代の陶芸家たちの作品、中国大陸、朝鮮半島そして日本の古陶磁の名品など 一般1,200円、大学生700円、小中高生無料 当日受付の講演会や美術講座もあり、詳細はHP ☎043-221-2311

そ の 他

- 絵本の読み聞かせボランティア募集! 毎週土曜日、五井公民館の児童室でお話し会を分担制で行っています 資格も経験も不要です お気軽にお問合せください 問合せ:五井公民館 ☎0436-22-2121
- 猫の餌やりさん・ボランティア募集 五井方面 一緒にやって頂ける方を探しています 横山 ☎080-1388-1061

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円~!! ※軽自動車は5,000円~

高額買取

外車 ディーゼル 買取強化中!
トラック など...

買取強化車種 年式もグレードも問いません!
●トヨタ系全車(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
●ランクル・プラド ●プレミオ・カローラ・フィールダー
●ハイラックス・サーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース
●パジェロ ●ハリヤー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも **査定大幅UP中!**

出張無料査定致します
ダイワオート 市原インター店
☎0436(20)3900
市原市村上2313-3【営業時間】9:00~20:00 火曜定休
最新の在庫情報は **ダイワオート** 検索、または **Go-net** **ダイワオート** 検索

お得な求人専用枠
あります。
8000円(税別)
かっぱ利用になれます。

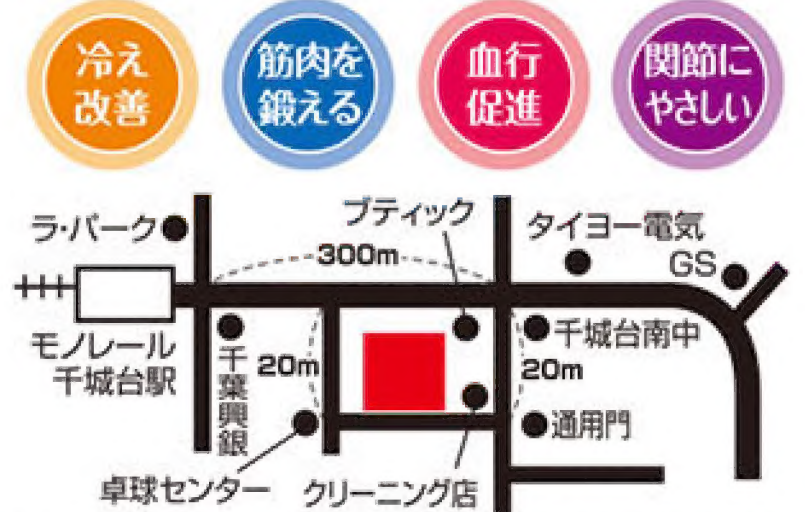
パート事務員さん募集!

- 資格 簡単なPC(エクセル・ワード)出来る方
- 時給 950円(昇給あり)※見習い期間中は900円
- 時間 8:30~17:30(休憩1時間)
- 休日 日曜・他※勤務時間と共に応相談
- その他 交通費支給・社会保険完備・マイカー通勤可
※入社日相談に応じます
- 勤務地 市原市馬立1938-2
- 応募 電話連絡後、履歴書持参で面接



市原中央観光 株式会社 http://ichihara-bus.jp
〒290-0221 市原市馬立1938-2 ☎0436-95-0075

靴のお悩み ご相談ください



千城台南中学校通門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
※モノレールでお越しの方は、降りて右へお進みください。(迷ったらお電話ください)

靴のファミリー ☎043-237-0271

千葉市若葉区千城台南1-3-10(営)10:00~19:00 定休日:日曜日
http://kutsu-family.com/ 8月19日は臨時休業致します
靴のファミリー スマホ対応 クレジットカードもご利用できます。



靴選びは「健康生活」への第一歩!



**痛みは我慢せずに、
症状が悪化する前に
相談を**



シンデレラパンプス
足長20.5cm~27cmで
56サイズから選べます

フォーマルや、仕事に、おしゃれに履きやすいパンプスが欲しいとそんな方々に本当の心地よさを体感して欲しいと企画しました。

「膝、腰が辛いならあそこに行きなよ!」
いい物だから、お友達に紹介したくなる

最近では修理の依頼が増えて
いるという靴のファミリーさ
ん。長年愛用して、履き続
けている人が多いのだそう。メ
インの健康靴ストレッチ
ウォーカーに惚れ込んだ人は
紹介もしたくなり、お友達を連
れて来店することも。数人で訪
れた際には「半数以上が購入
するくらい即座にその効果を
実感して、帰る時にはみんな笑
顔になっているとか。いい物だ
からこそ紹介や遠方からのお
客さんが多い。

足裏は全身のバランスを取
り、きれいな姿勢にする重要な
土台の役割があります。土台が
おかしくなると、知らず知らず
のうちに膝や腰、首などの痛み
を発生しやすくなる。そんな土
台である足をしっかりと計測

靴や健康からのお悩みの、タコ
のケアまでできるプロのス
タッフが揃っているのも、ファ
ミリーさんが人気の理由だ。サ
ンダルやおしゃれ靴も自分に
合うように調整してくれるの
も嬉しい。

(8月末まで「シティライフ」で2000
円割引中。バーゲン品除く)

し、バランスを整えられる靴選びがとても大
事です。ストレッチウォーカーは、履いた人が
「姿勢が良くなり、長く歩ける、疲れにくい」な
ど、本当に靴を穿きただけで長年の悩みが解
消されてビックリされている方もいるよう
だ。

